

おうち時間を充実させる アイデア集

- ベランダやお庭で野菜やハーブを育てる
- 晴れた日は布団やクッションを外に干す
- いざという時のために、防災グッズや隔離グッズを準備する
- 「行った場所」と「行きたい場所」を地図に色塗りしてみる
- 燻製やお味噌といった保存食作りにチャレンジ
- 押し花アートにチャレンジ
- 貝細工アートにチャレンジ
- 友人を家に招いてディナー
- オンライン英会話教室に通う
- 編み物にチャレンジ
- 数独にチャレンジ
- 楽器を練習
- お気に入りの写真を絵として模写
- 知的オンラインゲーム(将棋、チェス、オセロなど)
- エッセイを書いて新聞や出版社の公募に寄稿する
- ペットを飼ってみる(散歩の必要がない齧歯類や爬虫類、魚類など)

